**Załącznik V.4**

10 zasad przydatnych podczas uczenia

Nie ma ostrych różnic pomiędzy kształceniem dorosłych a kształceniem osób młodszych, wiele zasad ma charakter uniwersalny. Jednak ucząc lub szkoląc dorosłych, pamiętaj szczególnie, aby:

1. Zapewnić odpowiednie warunki, mając na uwadze zarówno bezpośrednie otoczenie, w którym odbywa się nauka, jak i czynniki społeczne.
2. Dostrzegaj i wykorzystuj doświadczenie i wiedzę uczniów. Próbuj wydobywać
3. Różnorodne doświadczenia każdej osoby w grupie uczących się.
4. Bądź przygotowany, że uczący się mogą czasami przeciwstawiać się przedstawianym przez ciebie treściom.
5. Przyjmuj raczej postawę doradcy niż mentora.
6. Unikaj uczenia się na pamięć bez zastosowania zapamiętywanych informacji.
7. Stosuj dużą ilość praktycznych ćwiczeń.
8. Upewniaj się, że proponowany przez ciebie materiał nauczania jest postrzegany przez uczniów jako przydatny.
9. Bądź taktowny i wrażliwy. Poprawiając błędy nie bądź nadmiernie krytyczny, nie poniżaj uczniów, pomagaj im zachować poczucie pewności siebie.
10. Często nagradzaj pozytywnymi uwagami.
11. Powtarzaj i streszczaj, podkreślaj związki pomiędzy elementami materiału i tam, gdzie to konieczne, dokonuj podsumowań.

Źródło: opracowanie własne