



Opinia o programie

Program **Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej**, Centrum Pozytywnej Edukacji z siedzibą ul. Sochaczewska 31, 01-327 Warszawa, spełnia standardy jakości poziomu I – **Program Obiecujący***, zgodnie z kryteriami oceny przyjętymi w ramach *Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego*.

Program **Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej** jest programem promocji zdrowia psychicznego i profilaktyki uniwersalnej ukierunkowanym na zwiększenie psychospołecznych kompetencji u uczniów. Założenia programu opierają się na koncepcji psychologii pozytywnej M.P. Selligmana oraz na koncepcji uważności (mindfulness). Program adresowany jest do dzieci w wieku 8-12 lat i realizowany przez nauczyciela w wymiarze 30. zajęć w klasie szkolnej.

Informacje na temat programu są zamieszczone na stronie www.kbpn.gov.pl, www.ore.edu.pl, www.parpa.pl

Niniejsza opinia jest ważna do dnia 13 marca 2024 roku.

Dyrektor Krajowego Biura
ds. Przeciwdziałania Narkomanii

P. Jabłoński
Piotr Jabłoński

DYREKTOR
Państwowej Agencji Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych

Krzysztof Brązka
Krzysztof Brązka

DYREKTOR
INSTYTUTU PSYCHIATRII I NEUROLOGII

Janusz Heitzman
prof. nadzw. dr hab. med. Janusz Heitzman

WICEDYREKTOR
Ośrodka Rozwoju Edukacji
w Warszawie

M. Habib
mgr Marzenna Habib

Warszawa, dnia 13 marca 2019 roku.

* Poziomy jakości programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego: **Program obiecujący** - program dysponujący wynikami ewaluacji procesu uprawniającymi do wnioskowania o możliwości uzyskania oczekiwanych rezultatów w efekcie jego realizacji. **Dobra praktyka** - program o potwierdzonej w badaniach ewaluacyjnych skuteczności w zakresie wpływu na czynniki pośredniczące w osiągnięciu zmian w zachowaniu. **Program modelowy** - program o potwierdzonej w badaniach ewaluacyjnych skuteczności w zakresie wpływu na zachowania problemowe.